
Frühe Hilfen in Weiterstadt

Bündnis für Familie – Beratung, Kontakte, Angebote



Einleitung

Liebe Eltern,

als ich zum ersten Mal Vater wurde, hätte ich mich gefreut, einen solchen Flyer in Händen halten zu können. Hier erhalten Sie einen raschen Überblick über die wichtigsten Kontaktdaten der „Frühen Hilfe Weiterstadt“ - das heißt, der Hilfe für Kinder von 0 bis 3 Jahren.

Hebammen, Kinderärzte, Elternkursanbieter, Kinderbetreuung in Krippen, Kitas und Tagespflege, Vereine und Verbände: Das Netzwerk „Frühe Hilfen Weiterstadt“ ist ein Zusammenschluss von Experten für die Phase der frühen Kindheit.

Dadurch gebündeltes Fachwissen sowie Erfahrungen helfen jungen Familien sich in der neuen Situation besser und leichter zurechtzufinden. Für das Beste, was wir haben:

Unsere Kinder.

Ihr



Ralf Möller
Bürgermeister



Kinder- und Jugendsozialfonds

Liebe Eltern,

wir sind uns sicher: mit Ihrem Kind eine gute Zeit zu verbringen, selber Austausch und Ansprache zu haben und noch Tipps für zu Hause zu erhalten ist gerade in den ersten drei Lebensjahren ein Schatz!

Und diesen Schatz sollen alle Familien mit ihren Kleinkindern nutzen können - gerade wenn das Geld eigentlich viel zu knapp ist!

Deshalb gibt es jetzt den Kinder- und Jugendsozialfond der Stadt Weiterstadt. Durch den Sozialfonds können Sie z.B. einen Zuschuss zum Mittagessen Ihres Kindes in der Krippe, Kita oder Schule beantragen, denn eine warme und gesunde Mahlzeit ist sehr wichtig für die Entwicklung Ihres Kindes.

Falls es Ihr Einkommen zurzeit nicht zulassen würde, einen der hier angebotenen Kurse zu besuchen, wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Mitarbeiterin Heidrun Maul, Telefon 06150/400-4110 oder an unser Familienzentrum KiTa Pustebume, Doris Morhard, Telefon 06150/400-4145.

Sie entrichten nur einen kleinen Unkostenbeitrag: Den Rest übernehmen wir - diskret und unbürokratisch - wie immer!

Ihr Projekt-Team des Kinder- und Jugendsozialfonds

Religiöse Früherziehung

GoKI (= Gottesdienst für die Kleinen)

Monatlich montags um 16:00 Uhr in der Ev. Kirche in Weiterstadt
(zweimal vor den Sommerferien und Heiligabend in der Ev. Kirche
Gräfenhausen)

Ein gemeinsames Angebot beider Evangelischer Kirchengemeinden für
Kinder von ca. 1 bis 5 Jahren mit deren Eltern.

Weitere Informationen telefonisch unter 06150/52402 oder 187632

Down-Syndrom Eltern-Kind Treffen

Einander kennenlernen und Erfahrungen sowie Informationen auszu-
tauschen: Das und das Aufbauen eines Netzwerkes ist das Ziel dieser
Treffen. Außer Uhrzeit und Ort haben die Treffen keinerlei Rahmenbe-
dingungen, sondern laufen in lockerer und gemütlicher Atmosphäre ab.
Eine Anmeldung oder ähnliches ist nicht erforderlich. Wer Lust und Zeit
hat, kommt einfach vorbei.

Zielgruppe sind alle Eltern und Interessierte aus dem Großraum
Darmstadt mit Kindern die ein Down-Syndrom haben. Die Treffen fin-
den mit Eltern und Kindern sowie auch gerne mit den Geschwisterkin-
dern statt. Ob beide oder nur ein Elternteil kommen, ist jedem selbst
überlassen.

Treffpunkt:

Immer am letzten Freitag jeden Monats von 16:00 – 18:00 Uhr
Ev. Gemeindehaus in Gräfenhausen, Darmstädter Landstrasse 19

Kontaktadresse:

Susanne und Tom Geißer
Oberdörfer Stadtweg 11i
Telefon 06150/5509339

Beratung

Fachdienst Frühe Bildung, Familienzentren der Stadt Weiterstadt
und Netzwerk Frauen
Miriam Eicke, Telefon 06150/400-4106

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg
Telefon 06151/926-0

Krisentelefon und SchreiBabyAmbulanz Darmstadt
Verein Menschenskinder Werkstatt für Familienkultur e.V.
Darmstadt, Siemensstraße 3a, Telefon 06151/3604595
www.menschenskinder-darmstadt.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Erziehungsberatung
Pfungstadt, Mühlstraße 14, Telefon 06157/989414
erziehungsberatung-pf@ladadi.de

Deutscher Kinderschutzbund BV Darmstadt e.V.
Holzhofallee 15, 64295 Darmstadt, Telefon 06151/360 41 50
E-Mail info@kinderschutzbund-darmstadt.de
www.dksb-darmstadt.de
Eltern-Stress-Telefon Di: 10:00 - 12:00 Uhr, Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Beratung rund um die Schwangerschaft
und im Schwangerschaftskonflikt
donum vitae Darmstadt
Darmstadt, Bismarckstraße 45, Telefon 06151-279 39 41
www.dvdamstadt.de

Trageberatung Mond-Bär
Siri Lehmann
Weiterstadt, Lu-Röder-Straße 45, Telefon: 0162/4337063
www.trageberatung-mond-bär.de

Deutsches Rotes Kreuz

Spiel- und Kontaktgruppe (SpieKo®)

SpieKo® ist eine Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. Den Kindern wird Zeit gegeben, Dinge auszuprobieren und in Ruhe ihre Umwelt zu entdecken. Die Eltern haben hier die Zeit, die Entwicklung ihres Kindes zu beobachten und ihr Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes zu stärken.

Altersgruppe:

1 bis 3 Jahre

Erstkontakt und Anmeldung:

Cora Teubner

SpieKo@drk-weiterstadt.de

www.drk-weiterstadt.de

Erste-Hilfe bei Kindernotfällen

Notfälle mit Kindern gehen an niemandem spurlos vorüber. Das geht Eltern, Großeltern und Erziehern genau so wie den Profis im Rettungsdienst. Wir zeigen Ihnen die speziellen Maßnahmen bei Notfällen mit Kindern. Und da Kinder keine kleinen Erwachsenen sind, unterscheiden diese sich doch manchmal erheblich.

Kurse:

Monatlich jeweils samstags

Termine und Anmeldung:

www.drk-weiterstadt.de

Jugendrotkreuz im DRK Weiterstadt

Ab 6 Jahren dürfen Kinder im Jugendrotkreuz aktiv dabei sein.

Im Jugendrotkreuz machen wir nicht nur Erste-Hilfe, wir beschäftigen uns auch mit gesellschaftlichen Themen und versuchen aktiv daran mitzuwirken, indem wir beispielsweise auf akute Themen aufmerksam machen oder sogar Lösungsvorschläge geben.

Hebammen

Viele Leistungen der Hebammen werden von den Krankenkassen übernommen.

Nutzen Sie das Angebot der Beratung rund um die Schwangerschaft und die Geburt sowie die Vorbereitung und die Nachsorge zu Hause.

Darüber hinaus unterstützen Familienhebammen Schwangere sowie Mütter und Väter mit besonderem Hilfebedarf. Alle Hebammen obliegen der Schweigepflicht.

Maren Risch, Telefon 06150/50346

Else Winger, Telefon 06150/51241

Silke Lonthoff, Telefon 06150/189942 oder Handy 0177-4837480

Smitis

Tragetuchkurse

Eltern - Kind - Kurse

Telefon 0160/8516144

Säuglings- und Babyschwimmkurse

Um Babys und Säuglingen eine größere Erfahrung mit deren Umwelt zu ermöglichen, bietet die Sportgemeinde Weiterstadt „Schwimm- und Wasser-Kurse“ an. Die Kinder sollten gesund und fit sein. Eine Rücksprache mit dem Kinderarzt ist sehr empfehlenswert. Für die Anfängergruppe sollten die Säuglinge 3 bis 9 Monate alt sein. Der Kurs findet donnerstags um 9:30 Uhr im Hallenbad in Weiterstadt statt. Einen weiteren Kurs für Kleinkinder mit Wassererfahrung ab 8 Monaten bietet die Sportgemeinde ebenfalls donnerstags ab 10:00 Uhr an. Kursbeginn ist jeweils nach den Ferien.

Auskunft erteilt die SG Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10, Telefon 06150/9610-16, Anmeldung unter www.sg-weiterstadt.de

Krabbelgruppe Flöhe

Die Sportgemeinde Weiterstadt bietet für Kinder im Alter von 20 bis 36 Monaten und für Kinder von 18 bis 24 Monaten je eine Krabbelgruppe an. In diesen Krabbelgruppen werden erste bewusste kleine motorische Bewegungen geübt und gefördert und darüber hinaus wird Ihrem Kind die Möglichkeit gegeben, erste soziale Kontakte außerhalb der Familie zu knüpfen. Hierfür bieten wir Ihnen neben einer qualifizierten Diplom-Sportwissenschaftlerin (Frau Volz) auch die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Elternpaaren.

Termine: 13 Mal je 60 Minuten jeweils freitags von 10:00 -11:00 Uhr im DoJo im Sportzentrum der SG Weiterstadt. Auskunft erteilt die SG Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10, Telefon 06150/9610-16.

Anmeldung unter www.sg-weiterstadt.de

Deutsches Rotes Kreuz

ElBa®-Gruppe

ElBa® ist eine Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter ab der vierten Lebenswoche. Die Gruppentreffen finden in kindgerechten Räumen statt. Diese ermöglichen das Gespräch mit der Gruppenleitung und den anderen Eltern, lassen Raum für gemeinsame Spiele, Bewegung, Entspannung und für die individuelle Beschäftigung mit Ihrem Kind.

Elba®-Gruppen bieten Raum und Zeit für:

- intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern.
- Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys.
- Spielanregungen für die Sinne, Lieder und Bewegung.
- Entspannung und Entlastung im Alltag.

Altersgruppe:

ab der 4. Lebenswoche

Erstkontakt und Anmeldung: Kursleiterin:

DRK Weiterstadt - Lilo Beck

Telefon 06150/2050

Info@drk-weiterstadt.de

Cora Teubner (ElBa®-zertifiziert)

Telefon 06150/5920420

Elba@drk-weiterstadt.de

Secondhand-Markt für Kindersachen

Der Secondhand-Markt für Baby-, Kinder- und Jugendkleidung, Spielzeug und Zubehör wird zweimal im Jahr, jeweils am ersten Samstag im März und September, im Bürgerzentrum Weiterstadt veranstaltet.

Information und Anmeldung:

DRK Weiterstadt - Yvonne Simon (Organisations-Leitung)

Telefon 06150/9793040

<http://www.drk-weiterstadt.de>

<http://www.facebook.com/SecondhandDRKWeiterstadt>

Deutsches Rotes Kreuz

Entspannung und Konzentration für Kinder

Entspannung wird auch für Kinder immer wichtiger. Mit Reizüberflutung, Leistungsdruck und Freizeitstress macht der moderne Alltag heute bereits vielen Kindern zu schaffen.

Durch gezielte Entspannungsangebote wie Autogenes Training, Fantasiereisen, Bewegung, stille Momente sowie richtige Atmung lernen Kinder die Entspannung als etwas Wertvolles anzusehen und können dadurch ihre Impulse besser kontrollieren.

Altersgruppe:

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren und für Kinder von 10 bis 13 Jahren

Erstkontakt und Anmeldung: Kursleiterin:

DRK Weiterstadt - Lilo Beck

Iris Hommel

Telefon 06150/2050

Telefon 06150/15465

Info@drk-weiterstadt.de

www.drk-weiterstadt.de

„Spielkreis Storchennest“ ab dem ersten Jahr

Die Spielkreis-Gruppe „Storchennest“ wurde speziell für Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Kindergartenbeginn ins Leben gerufen, um Eltern zeitweise in ihrem Alltag zu entlasten. Montags, mittwochs, donnerstags und freitags in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr können die Kinder ohne Eltern mit Gleichaltrigen spielen, singen, toben und viel Spaß zusammen haben.

Die Betreuung erfolgt durch pädagogische Fachkräfte.

Altersgruppe:

Eins bis Kindergartenbeginn

Erstkontakt und Anmeldung:

Cora Teubner, Telefon 0176/3877 5496 oder 06150/5920 420

spielkreis@drk-weiterstadt.de

www.drk-weiterstadt.de

Kursleiterinnen:

Cora Teubner und Eva Heinemann

Eltern-Kind-Kurse

Glücksmomente Weiterstadt

Bei uns gibt es DELFI®-Kurse für Eltern und Babys ab der 12. Lebenswoche. Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell – DELFI® ist ein Gruppenangebot für Eltern mit ihren Kindern im gesamten ersten Lebensjahr. Es hat das Ziel, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung der Kinder auf spielerische Art zu fördern und die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken.

Weitere Infos:

Jessica Stückmann (zertifizierte Kursleiterin):

Darmstädter Straße 50

Telefon 0151/50662008

info@gluecksmomente-weiterstadt.de

www.gluecksmomente-weiterstadt.de

Eltern-Kind-Turnen

TSV Braunshardt - Windelhopser

http://www.tsv-braunshardt.de/Turnen_Tanzen/

SKG Gräfenhausen

<http://www.skg-graefenhausen.de/>

SG Weiterstadt - Entega Kindersport

<http://www.sg-weiterstadt.de/hauptverein/>

