

---

## NEUES vom Seniorenbeirat Weiterstadt – Januar bis März 2024

**Liebe Freunde und Interessierte an der Arbeit des Seniorenbeirates Weiterstadt:  
Guten Tag allerseits!**

Das Jahr 2023 mit seinen Höhen und Tiefen liegt hinter uns. Es war das erste ‚Nach-Corona-Jahr‘, und dank einer hohen Grundimmunisierung hat die immer noch vorhandene Ansteckungsgefahr ihren Schrecken verloren.

Doch neben dieser Gesundheitskrise gibt es viele weitere Probleme in der Nähe und in der Ferne. Wobei die Entfernung in unserer ‚globalen‘ Welt für die Auswirkungen, auch bei uns, nicht mehr entscheidend ist.

**Für das Jahr 2024 wünschen wir Euch und Ihnen, liebe Leserinnen und Leser,  
Gesundheit und Zuversicht und allen Menschen auf unserem Planeten etwas mehr  
Frieden mit sich und anderen.**



Sonnenuhr am Hochzeitsturm in Darmstadt – Foto von H.Russ

---

**Seniorenversammlung 2024 am 13. März**

**„Seniorinnen und Senioren aller Stadtteile  
Weiterstadts versammelt Euch“**

alle ab 55 sind herzlich eingeladen

Wann: **Mittwoch**

13. März 2024

Wo: **Bürgerhaus Braunshardt großer Saal**

Uhrzeit: **Saalöffnung 14:30 Uhr Start: 15:30 Uhr**

**Rückblick 2023** was haben wir gemacht

**Ausblick 2024** was haben wir vor

Die Theatergruppe „Spätlese“ aus Rossdorf  
präsentiert in Zusammenarbeit mit der Polizei  
Südhessen Sketche zum Thema

**„Trickbetrug an Senioren“**



Lernen Sie Ihren Polizisten vor Ort und Ihren  
Sicherheitsberater für Senioren persönlich kennen.

---

## Landesseniorenvertretung Hessen e.V.

### Meine Erfahrungen aus knapp 2 Jahren Seniorenbeiratsarbeit.

Die Landesseniorenvertretung Hessen e.V. (LSVH) ist die Dachorganisation von derzeit 143 Mitglieds Seniorenvertretungen aus Hessen. Die Mitgliedschaft ist beitragsfrei.

Sie bildet die Interessensvertretung der Senioren gegenüber dem Land Hessen und soll Seniorenvertretungen bei ihrer Arbeit unterstützen.

Angesiedelt ist die LSVH beim Hessischen Ministerium für Soziales und Integration. Dieses Ministerium stellt für die LSVH jährlich einen nicht unerheblichen Betrag an Mitteln in den Landeshaushalt ein.

Vor meinem Einstieg beim Seniorenbeirat hatte ich noch nie von der LSVH gehört.

**Am 27. Juli 2022** fuhr ich zum ersten Mal auf eine Mitgliederversammlung der LSVH in der Nähe von Gießen. Dort wurde ein neuer Vorstand gewählt und Änderung der Satzung vorgenommen. Ein sauberer Kassenabschluss für das Jahr 2021 konnte nicht vorgelegt werden. Eine entsprechende Klärung war nicht möglich, da der ehemalige Vorsitzende verstorben und die Büromitarbeiterin auch nicht mehr im Einsatz war.

Der neue Vorstand startete nun in seine Findungsphase.

**Am 21. September 2022** fand dann die Regionaltagung Süd in Bensheim statt. Bei beiden Veranstaltungen gab es Anfragen zur Verankerung von Seniorenvertretungen in der Hessischen Gemeindeordnung, welche „abgebügelt“ wurden. Seniorenvertretungen sind, anders als Ausländerbeiräte, nicht fest in der Hessischen Gemeindeverordnung verankert. Dies ist aber eine notwendige Maßnahme in Hinblick auf den Anstieg von Senioren in den hessischen Gemeinden.

**Am 23. August 2023** fand eine Podiumsdiskussion mit Politikern des Hessischen Landtages in Wiesbaden statt. Es waren Teilnehmer aller Landtagsfraktionen vor Ort. Die Vertreter der LSVH hatten einen Fragenkatalog vorbereitet, welcher aber nicht den Wünschen der anwesenden Mitglieder entsprach. Diese brachten dann das Thema Seniorenvertretungen / HGO auf die Agenda. Zum Schluss waren sich alle Politiker einig:

#### **die Seniorenvertretungen gehören in die HGO.**

**Am 25. August** war die Mitgliederversammlung 2023. Dieses Mal wurde ein nachvollziehbarer Kassenabschluss für das Jahr 2022 vorgelegt und der Haushaltsplan für 2023 vorgestellt. Diese waren für mich schlüssig. Allerdings wurde von Seiten des Vorstandes das Ministerium angegriffen „man würde keine Gelder zur Verfügung stellen“.

Zum Schluss der Veranstaltung erklärte der komplette Vorstand seinen Rücktritt zum 31.12.2023 Das Ministerium hat keine Gelder gekürzt/gestrichen, sondern hat, den Zugriff auf die Gelder neu geregelt und Kosten reglementiert. (Reise- + Hotelkosten / KM-Geld) Ausgaben müssen im Vorfeld offengelegt werden, nicht verbrauchte Gelder müssen zurückfließen.

**Am 11.10.2023** fand die Regionaltagung Mitte in Wiesbaden statt. Im Laufe dieser Tagung trat der Schriftführer mit sofortiger Wirkung zurück. Zum Thema HGO (mit welchem man sich ja schon seit 10 Jahren beschäftigt hatte) gründete sich eine Arbeitsgruppe.

**Am 10.11.2023** wurde bei einer außerordentlichen Mitgliederversammlung ein neuer Vorstand gewählt. Es sind noch 2 Mitglieder des alten Vorstandes im Boot und einige neue interessante Personen dabei. 3 Beisitzerposten sind noch nicht besetzt.

Wir sollten/müssen beobachten, was die Zukunft bringt. - Dieter Veith

## Angebot von Rikscha-Fahrten für die Gruppen im Seniorentreff

Nachdem der 3-monatige Testbetrieb im Frühjahr 2021 erfolgreich verlief, hatte der Seniorenbeirat der Stadt Weiterstadt empfohlen, dauerhaft Rikschafahrten für Weiterstädter Seniorinnen und Senioren anzubieten.

Die Stadt Weiterstadt hat 2022 ein Projekt ‚Rikscha‘ initiiert und 2 Rikschas bestellt. Für das Projekt haben sich ehrenamtliche Fahrer gefunden. Sie wurden geschult, haben sich organisiert und zu einer engagierten Gruppe entwickelt.

Zunächst wurden Kooperationsvereinbarungen mit den Altenheimen in Braunshardt und Gräfenhausen getroffen. Die wöchentlichen Rikschafahrten mit Altenheimbewohnern verlaufen inzwischen fast routiniert zur Freude auf beiden Seiten.

Da sich weitere Fahrer gefunden haben, soll nun versucht werden, auch Fahrgäste außerhalb der Altenheime in den Genuss solcher Fahrten kommen zu lassen.

Dieses Angebot soll zunächst den TeilnehmerInnen der Gruppen im Seniorentreff gemacht werden.



Ganz neu ist, dass ab sofort auch 2 Rikschas vorhanden sind, die jeweils einen Fahrgast mit seinem Rollstuhl transportieren können.

Angeboten wird ein fester Termin: mittwochs von 14:30 -16:30 Uhr

Wer gerne mit der Rikscha fahren möchte, kann sich freitags von 10-12 im Seniorenbüro (06150-4001015) für die übernächste Woche oder später unter Angabe von Namen und Telefonnummer anmelden.

Anmelden sollten sich nach Möglichkeit immer 2 Personen.

Abfahrt ist um 14:30 Uhr vor dem Seniorentreff. Absagen erfolgen telefonisch, wenn das Wetter nicht mitspielt oder ein Fahrer ausfällt.

Absagen durch die TeilnehmerInnen freitags von 10-12 Uhr oder im Ausnahmefall mittwochs direkt um 14 Uhr jeweils im Seniorenbüro (06150-4001015)

---

## Angebote im Seniorentreff Weiterstadt im Bürgerzentrum

Carl-Ulrich-Straße 9-11, Weiterstadt, Eingang rechts vom Kommunalen Kino

**Montag 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr Plauderstunde englisch.**

Teilnehmer treffen sich, um Konversation in englischer Sprache zu pflegen

**Dienstag 10:30 Uhr Parkbankplaudern in Weiterstadt.**

Im Sommer auf den Bänken am Spielplatz Arheilger Straße

Im Winterhalbjahr in den Räumen des Jugendzentrums (Juze), ganz in der Nähe

**Dienstag 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Plauderstunde spanisch.**

Spanische Sprachkenntnisse pflegen und vertiefen

**Dienstag 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr Plauderstunde italienisch.**

Italienische Sprachkenntnisse pflegen und vertiefen

**Es werden Teilnehmer gesucht – bitte im Seniorenbüro melden!**

**Dienstag 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Handarbeitstreff (14tägig)**

„die Stricklieseln“ treffen sich zum Stricken und Erfahrungsaustausch.

**Mittwoch 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Singkreis.**

Zwangloses Singen unter fachkundiger Anleitung - Leitung Ruth Wille

**Donnerstag 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Plauderstunde französisch.**

Konversation in französischer Sprache

**Donnerstag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Spielekreis**

Die verwendeten Spiele werden vor und nach Gebrauch desinfiziert.

**Donnerstag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Digital Treff Standort I**

Hilfe zu Computer, Tablet oder Smartphone – einfach vorbei kommen

**Freitag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Digital Treff Standort II**

Für Einsteiger und Anfänger:

Kann man im Alter noch Tablet oder Smartphone? Bitte anmelden 06150/4001015 zu den Bürozeiten (Mo 10-12, Mi 14-16, Fr 10-12)

## Beirat zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung Weiterstadt

Vorsitzende **Sonja John**

Sprechzeiten: telefonisch, Dienstag und Donnerstag von 17-19 Uhr

Telefon: 0157/78187968

E-Mail: [weiterhelfen@googlemail.com](mailto:weiterhelfen@googlemail.com)

Stellvertretender Vorsitzender **Sven Michels**

Sprechzeiten: telefonisch, Mittwoch von 17-19 Uhr

Telefon: 0176/36955555

E-Mail: [bgmb@michels.xyz](mailto:bgmb@michels.xyz)

## Seniorentreff im Turm, immer am letzten Dienstag im Monat,

von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Schlossturm (Ohlystift), Gräfenhausen, Turmstraße 4

An den anderen Dienstagen wird von **Mai-September**, wenn das Wetter es zulässt, im Freien auf den Bänken im Kastanienhof des Ohlystifts zwanglos geplaudert. In den Monaten **Oktober bis April** gibt es neben dem letzten Dienstag im Monat weitere feste Termine für die Plauderrunde **im Schlossturm**.

Für den letzten Dienstag im Monat gibt es immer ein Themen-Angebot mit der Dauer von 30-60 Minuten.



Im November wurde für Weihnachten gebastelt

Hier die nächsten Termine mit Themen/Aktivitäten:

16.01.2024 Plauderrunde im Turm

30.01.2024 Lesung ‚Ein ganzes Leben‘

27.02.2024 Besuch Heimatmuseum

12.03.2024 Plauderrunde im Turm

26.03.2024 Osterbasteln

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.

Wer Interesse hat, an der Vorbereitung und Durchführung mitzuhelfen, ist herzlich willkommen.

Nähere Infos hierzu: freitags von 10:00 Uhr -12:00 Uhr im Seniorenbüro (Tel. 06150-4001015)

## Winterplaudern im Jugendzentrum (Juze)

Die „Plauderbank“ hat wegen des doch recht unangenehmen Wetters seit Ende Oktober ihren Platz im Weiterstädter Jugendzentrum gefunden.

Wer also gerne noch mitplaudern möchte ist herzlich willkommen.

Es wird auch schon mal richtig diskutiert und dabei wird kaum ein Thema ausgelassen. Auch wird so mancher Tipp weitergegeben und auch dies kommt schon mal vor, ein erprobtes Rezept weitergegeben.

Vor Allem aber – es wird oft und gerne gelacht.

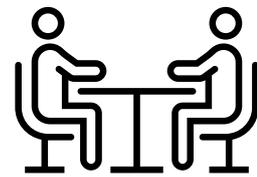
Also, liebe Seniorinnen und Senioren, es sind noch Stühle frei. Die Plauderstunde findet bis auf ganz wenige Ausnahmen, dienstags ab 10.30 Uhr im Juze (Arheilger Straße) statt.



Zum Jahresabschluss wurde genascht

---

## Bericht aus den Sitzungen des Seniorenbeirates



### 4. Quartal 2023

Im 4. Quartal fanden 2 öffentliche Seniorenbeiratssitzungen statt. Die Beiratsmitglieder und Gäste trafen sich am 25.10. + 29.11. in den Räumen des Seniorentreffs.

Wie gewohnt wurde aus den verschiedenen Ausschüssen der Stadt, den verschiedenen Gruppen und dem Seniorenbüro berichtet.

So startete das „Kochen für Senioren“ wieder im Oktober. Nach einem etwas holperigen Start, haben sich wieder genügend „Esser“ eingefunden.

Der geplante Vortrag mit der Polizei Südhessen (Oktober) und die Lesung im Schloss Braunshardt (November) haben stattgefunden. Ein wenig mehr Zuspruch hätte uns sehr gefreut.

Hier noch einmal unseren besonderen Dank an Beate und Charlotte, für die musikalische Umrahmung der Lesung.

In diesem Quartal fand noch ein „Jour Fix“ mit dem Bürgermeister und ein Treffen mit dem Leiter Bauhof Thomas Görich, Bürgermeister und Vertretern des Seniorenbeirates statt.

**Sitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich, besuchen Sie uns, Gäste sind herzlich willkommen.**

### Interesse bei uns mitzumachen?

Melden Sie sich bei Dieter Veith (Vorsitzender) unter [seniorenbeirat\\_veith@gmx.de](mailto:seniorenbeirat_veith@gmx.de). (Informationsgespräch ? - Gerne bei einem Schoppen Wein, oder einem kühlen Bier) (dv)

## Seniorenkonferenz

es tut sich was im Landkreis DA-DI

Dieses Jahr fanden am 29. Juni und 22. November 2023 die neu eingerichteten Seniorenkonferenzen des Landkreises Darmstadt-Dieburg statt.

Hier treffen sich die Seniorenvertretungen des Landkreises um neue Informationen zu erhalten, aber sich auch über das „Tagesgeschäft“ mit all seinen Problemen auszutauschen.

Der Vorsitzende des Seniorenbeirates, Dieter Veith, hat an den Konferenzen teilgenommen.

Ziele der Teilnehmer ist u.a. der Austausch im Bereich der Unterstützung von Senioren im Umgang mit der Digitalen Welt.

Für das kommende Jahr sind wieder 2 Sitzungen terminiert.

---

## Hilfe beim Umgang mit Smartphone und Co.!

Etwas mehr Besucherinnen und Besucher konnte der Digitaltreff im 4. Quartal 2023 verzeichnen. Die Hilfesuchenden kamen vor allem durch Mundpropaganda, persönliche Beziehungen oder Hinweise im Wochenkurier zum Digitaltreff. Weitere Maßnahmen zur Bekanntmachung des Digitaltreffs sind in Vorbereitung.

Ergebnisse aus der Denkwerkstatt (eine Veranstaltung, in der ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus unterschiedlichen Organisationen nach Problemlösungen suchen) gaben gute Hinweise, wie man das digitale Hilfsangebot weiter ausweiten kann. Dazu gehören u.a. Überlegungen, den Digitaltreff a) evtl. in den Stadtteilen mehr bekannt zu machen bzw. auch durchzuführen und b) sich an vorhandene Hilfsangebote anzuhängen z.B. im Rahmen des Repair-Cafés. Erste Kontakte hierzu wurden geknüpft.

Der Digitaltreff in der Kernstadt im Seniorentreff, Carl-Ulrich-Str. 9-11, donnerstags von 14-16 Uhr und auch freitags nach Anmeldung im Seniorenbüro (06150-4001015) von 10 – 12 Uhr bleibt nach wie vor als wichtigster Pfeiler des Hilfsangebots bestehen. Freitags findet unter anderem auch die Übergabe der Tablets statt, die man für 4 Wochen einmal zum Ausprobieren gratis ausleihen kann.



Ihr Team vom Digitaltreff Weiterstadt

## Kochen für Senioren ist wieder angelaufen.

Gemeinschaft kulinarisch genießen

Seniorenkochen des Seniorenbeirats Weiterstadt

**Weiterstadt** (sas). Kürbisvariationen von Suppe über Geflügel auf Kürbisspalten mit Rosmarinkartoffeln bis zu Kürbiskuchen als Nachtisch – diese leckere Menüfolge stand auf der Speisekarte des Teams vom Seniorenbeirats am 15. November. An diesem Mittwoch kamen 18 Personen im Bürgerzentrum zusammen – nicht nur, um das leckere Mittagessen zu genießen, sondern auch die altbekannte Gemeinschaft. Zwischen 79 und über 90 Jahren sind die Senioren an der Tafel, viele davon sind „Wiederkehrer“, wie Walter Arndt vom ehemaligen Seniorenbeirat, denn schon vor 15 Jahren gab es dieses monatliche Zusammenkommen. „Wer mal da war, kommt immer wieder“, so sein Kommentar. Alt-Weiterstädterin Maria Jesse kommt hierher, „um die zu sehen, die man schon lange nicht mehr gesehen hat.“

Seit vielen Jahren schon finden sich die Senioren einmal im Monat zum Mittagstisch im Bürgerzentrum zusammen. In der Küche sorgen heute Inge Wolf und Liane Mauer für die Leckereien, sonst kümmern sich auch Waltraud Riess und Monique Krämer um das Wohl der Gäste. Im Saal selbst bedient unter anderem Roswitha Felterich die Anwesenden mit den Speisen und Getränken.

An diesem Tag war es nach eigenen Aussagen einer der vollsten Tage bisher, abwechslungsreich und lecker soll es auch künftig einmal im Monat werden. Das nächste Seniorenkochen findet am 13. Dezember 2023 statt, um rechtzeitige Anmeldung im Bürgerzentrum wird gebeten, das Team erhebt einen Unkostenbeitrag für das Menü und freut sich über die Nachfrage der Senioren vor Ort.

Artikel-Quelle: Wochenkurier KW49, Sabine Schreiber, Plegge Medienverlag



Die nächsten Termine sind:

24. Januar 2024

28. Februar 2024



Bildquelle: Sabine Schreiber

## Kulturbahnhof Weiterstadt

Der Kulturbahnhof Weiterstadt <https://www.kuba-weiterstadt.de/> bietet seit fast 7 Jahren interessante Veranstaltungen an. Wer mal wieder das Tanzbein schwingen möchte, hat an nachfolgenden „...Dance“-Terminen die Gelegenheit dazu.

Bei den „...Session“-Terminen können sich Musiker, auch angehende auf unserer Bühne ausprobieren und mit anderen zusammen musizieren und jammen.



Datum	Öffentliche Veranstaltungen	Eintritt
10.01.2024	Session / Open Stage	Frei
12.01.2024	Acoustic Friday - Come Together - Rock-u. Pop-Klassiker der 60er, 70er und 80er Jahre.	Hut
13.01.2024	Schüchtern - Wie eine Chilischote im Schokoladen-Fondue - In echt und live!	15,00 €
19.01.2024	Locomotion-Dance mit DJ Hans Jürgen	Frei
20.01.2024	Moore and More - Deutschlands führende und gefragteste Gary Moore Tribute Band	15,00 €
24.01.2024	Jazz-Session	Frei
02.02.2024	Acoustic Friday - Pint Size Company - Irish Folk	Hut
03.02.2024	Southern Roxx - Asskickin' Southern- & Classic-Rock	15,00 €
07.02.2024	Session / Open Stage	Frei
16.02.2024	Jessica Born Trio mit Georg Crostewitz & Sammy Milo	16,00 €
21.02.2024	Jazz-Session	Frei
23.02.2024	Rockomotion-Dance mit DJ Hans Jürgen	Frei
24.02.2024	el Zorro - A tribute to ZZ Top	15,00 €
29.02.2024	Poetry Slam - Versuchsballon	9,00 €
08.03.2024	Markus Hujo Band	Hut
09.03.2024	KHARMA - Charismatische Stimmen, geschmackvolle Soundscapes, rollende Grooves	16,00 €
13.03.2024	Session / Open Stage	Frei
15.03.2024	Locomotion-Dance mit DJ Hans Jürgen	Frei
22.03.2024	Acoustic Friday - Urban Folk Junkies	Hut
23.03.2024	Loners United - Tribute to Neil Young	15,00 €
27.03.2024	Jazz-Session	Frei

**DRK-Ortsverein**  
**Weiterstadt**



**Deutsches**  
**Rotes**  
**Kreuz**

*Aus Liebe zum Menschen.*

Warum allein zuhause sitzen?

## **DRK-Seniorenkaffee**

**jeden dritten Mittwoch im Monat**

Alle Weiterstädter Bürgerinnen und Bürger die sich gerne mit anderen Menschen, Freunden und Bekannten gemütlich zu Kaffee und Kuchen treffen wollen, sind herzlich zu unserem DRK-Seniorenkaffee eingeladen. Das Kaffee öffnet jeden dritten Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr im DRK-Zentrum "Storchennest", Otto-Wels-Straße 1. Die Räumlichkeiten sind leider nicht barrierefrei erreichbar.

Kaffee und Kuchen gibt es kostenlos, die Helferinnen würden sich aber über einen kleinen Beitrag zugunsten unserer Rot-Kreuz-Arbeit freuen.

**Herzlich willkommen!**

**DRK-Zentrum "Storchennest"**  
**Otto-Wels-Straße 1**  
**64331 Weiterstadt**

**Nähere Informationen bei**  
**Susie Hoffmann, Tel. 0170 3853427**  
**Carola Schuchmann, Tel. 06150 2579**



[www.drk-weiterstadt.de](http://www.drk-weiterstadt.de)

## Was geschah vor 50 Jahren?

### 1. Januar

Der deutsche Bundeskanzler Willy Brandt (1913-1992) zeigte sich angesichts des beherrschenden Themas der Ansprachen zum Jahreswechsel – die weltweit drohende Ausweitung der Energiekrise – dennoch optimistisch, obwohl wirtschaftliche Probleme zu erwarten waren.

### 7. Januar

Als erste bundesdeutsche Versicherung honorierte die Alte Leipziger Versicherungs-AG das Anlegen von Sicherheitsgurten. Die Leistungen bei einem Unfall erhöhten sich um 25 Prozent, wenn Fahrer und Beifahrer einen Gurt trugen.

### 28. Januar

Im gesamten Sendegebiet der ARD wurde die erste Folge der Fernsehserie von Wolfgang Menge (1924-2012) „Ein Herz und eine Seele“ ausgestrahlt. Das sonst meist im Fernsehen dargestellte Familienidyll wurde in dieser Serie persifliert.

### 3. Februar

In Rio de Janeiro (Brasilien) nahm die Polizei Großbritanniens meist gesuchten Mann, den 44-jährigen Ronald Biggs (\*1929) fest. Er war 1963 am „größten Raub in der britischen Kriminalgeschichte“ beteiligt gewesen. Gemeint war der legendäre Postraub.

### 22. Februar

Die Hansestadt Hamburg präsentierte der Öffentlichkeit in Anwesenheit von Bundeskanzler Willy Brandt (1913-1992) den neuen Elbtunnel nach sechsjähriger Bauzeit. Die Unterwasserstraße wurde jedoch erst am 26. Dezember offiziell eingeweiht.

### 5. März

In der Bundesrepublik hatte der Film „Angst essen Seele auf“ von Rainer Werner Fassbinder (1945-1982) Premiere. Das Melodrama beschreibt die ungewöhnliche Liebe zwischen einer 60-jährigen Putzfrau und einem jungen Marokkaner, die durch das gesellschaftliche Umfeld chancenlos war.

### 24. März

Nach einer Dürrperiode von sechs Jahren kam es in Äthiopien zu sintflutartigen Regenfällen. Tausende Menschen wurden dadurch obdachlos.

## Nützliches aus dem Internet

### z.B. Podcasts

Ein **Podcast** ist eine Serie von abonmierbaren Audiodateien (seltener Videodateien) im Internet. Podcasts werden überwiegend mit Podcatcher-Apps abgerufen. Bei dem Begriff Podcast handelt es sich um ein Kunstwort, welches sich aus Pod für „play on demand“ (spielen auf Abruf) und cast, abgekürzt vom Begriff Broadcast (Rundfunk), zusammensetzt.

<https://www.deutschlandfunk.de/podcasts>

<https://www.deutschlandfunk.de/gesellschaftlich-abgehaengt-wenn-aeltere-im-digitalen-den-anschluss-verlieren-dlf-8a0a428c-100.html>

## WO SIND WIR ZU FINDEN?

### Seniorenbüro im Bürgerzentrum

Carl-Ulrich-Straße 9-11, 64331 Weiterstadt

☎ 06150/400-1015

[seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)

### Sprechstunden

montags und freitags: 10:00 – 12:00 Uhr

mittwochs: 14:00 – 16:00 Uhr

Mitglied in der



# BaS

**Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros**

### Verwaltung Stadt Weiterstadt

Riedbahnstraße 6

☎ 06150/400-1010

[senioren@weiterstadt.de](mailto:senioren@weiterstadt.de)

### Im Internet

<https://www.weiterstadt.de/bildung-familie-gesundheit/senioren/wegweiser-fuer-senioren/index.php>

## (DES)INTERESSE am Newsletter

Wir freuen uns über neue Interessierte am Newsletter / Rundbrief „Neues vom SBR“: Solche Wünsche nehmen wir über [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) erfreut entgegen. Nur wer diesen Newsletter von [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) geschickt bekommen hat, kann sicher sein, weitere Newsletter zu bekommen. Alle anderen haben es - vielleicht nur einmalig - weitergeleitet bekommen und mögen sich gerne mit einer E-Mail direkt bei uns melden.

Wer diesen Newsletter nicht mehr bekommen möchte, kann ihn unter

[seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) formlos abbestellen. Das fänden wir schade!

Dieser Newsletter kommt vom Seniorenbeirat Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9-13, 64331 Weiterstadt.

---

### Weiterleiten

Wenn Sie jemanden kennen, der sich evtl. für den Newsletter interessieren könnte, so leiten Sie ihn einfach weiter!

Alle Bilder im Newsletter sind lizenziert oder erstellt und freigegeben vom Seniorenbeirat Weiterstadt

---